

ANEXO VI



Ministério da Educação
Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Pró-Reitoria de Administração
Divisão de Aquisição de Materiais e Serviços
Setor de Planejamento da Contratação

PROPOSTA DE CARDÁPIO SEMANAL

CAMPUS CARAÚBAS

DIAS DA SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA	<ul style="list-style-type: none">- Melão- Legumes refogados no azeite- Soja refogada com legumes- Bife acebolado- Frango empanado- Arroz com ervilha- Farofa de cenoura- Feijão Preto vegetariano- Feijão preto com carne- Suco de acerola	<ul style="list-style-type: none">- Salada de alface, tomate e pepino- Tomate recheado com grão de bico- Sobrecoxa assada- Estrogonofe de carne- Cuscuz temperadoArroz de leite- Pão- Suco de cajá- Café puro- Maçã
TERÇA	<ul style="list-style-type: none">- Laranja- Berinjela recheada com quinoa- Acelga, tomate e cenoura- Frango Assado- Bife de Panela- Arroz com ervilhaCuscuz- Feijão carioca vegetariano- Feijão carioca com carne- Suco de abacaxi	<ul style="list-style-type: none">- Acelga, tomate e rúcula- Lasanha de abobrinha- Macarrão- Carne moída à jardineira- Linguíça de frango assadaArroz refogado- Pão- Suco de uva- Café puro- Tangerina

QUARTA	<ul style="list-style-type: none"> - Banana - Salada crua colorida - Kibe vegetariano - Carne de sol acebolada - Peixe ao forno - Arroz com milho -Macarrão temperado - Feijão macassar vegetariano - Feijão tropeiro com carne - Suco de goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> - Salada de batata, cenoura e chuchu - Bolinho de ricota com espinafre - Filé de peixe frito -Lombo de porco ao forno -Baião de dois -Purê de batata inglesa - Pão - Suco de acerola - Café puro -Goiaba
QUINTA	<ul style="list-style-type: none"> - Mamão - Vinagrete - Charuto de couve com soja - Frango assado - Almôndegas de carne ao molho de tomate - Arroz Refogado -Farofa de banana - Feijão de corda vegetariano - Feijão de corda com carne - Suco de caju 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomate, couve e repolho branco - Espaguete de legumes com ervilha - Carne de sol acebolada -Ovos mexidos com ervas finas -Cuscuz temperado -macaxeira - Pão - Suco de goiaba - Café puro -Manga
SEXTA	<ul style="list-style-type: none"> - Abacaxi - Alface, tomate, cebola - Torta de grão de bico - Fricassê de frango -Lasanha de carne - Arroz com ervilha -Macarrão ao molho de tomate -Feijão carioca vegetariano - Feijão carioca com carne - Suco de cajá 	<ul style="list-style-type: none"> - Batata recheada com lentilha - Repolho roxo, acelga e pepino -Estrogonofe de carne - Lombo suíno - Arroz com dueto -Sopa de legumes - Pão - Suco de caju - Café puro -Doce
SÁBADO	<ul style="list-style-type: none"> - Melancia -Alface, rúcula e tomate -Batata recheada com soja e creme de alho - Cozido bovino na pressão - Isca de frango acebolada - Arroz com couve -Feijão verde vegetariano - Feijão verde com creme do sertão - Pirão de carne -Suco de cajarana 	